



“Siivu kääntyy” - Kaveruuden ohjekirja

juttelua

pohtimista

kuvista

Tuokiot sisältävät...

kuuntelemista

kirjoittamista

tunne- ja vuorovaikutustaitoja

kokemuksia



Hyvät kaverikokemukset

Muistellaan kaverikokemuksia, joista jäi hyvä mieli.

Kaverikokemus on kahden tai useamman kaverin välillä tapahtunut asia (tyttöjen välillä, poikien välillä, tyttöjen ja poikien välillä tai suhteissa, joita ei voi luokitella).

Mitä silloin tapahtui?

Millaista toiminta tilanteessa oli?

Mikä aiheutti hyvän olon?



Tehtävä

- Ota itsellesi vihreä lappu.
- Kirjoita lapulle jokin hyvä kaverikokemus, joka on tapahtunut sinulle tai jonka olet nähnyt tai kuullut tapahtuvan jollekin toiselle.
- Älä kirjoita lappuusi nimiä!
- Jos haluat, voit tehdä monta lappua. Kirjoita jokainen kokemus omalle lapulle.
- Kun olet valmis, palauta lappu/laput.



Ikävät kaverikokemukset

Joskus kaverikohtaamisista ei jää hyvä mieli.

Kokemus voi tuntua epäreilulta, ärsyttävältä, hämmentävältä tai loukkaavalta.

Mitä silloin tapahtuu?

Millaista toiminta tilanteessa on?

Mikä aiheuttaa ikävän olon?



Tehtävä

"On ärsyttävää, jos joku kysyy että 'alaks' ja sitten jos alkaa, se sanoo, että se oli läppä."

"Minua on nimitelty lehmäksi / homoksi / nössöksi."

"Tytön /pojan kanssa ei voi olla kaveri, koska luokkalaiset alkaa haukkua."

- Ota itsellesi punainen lappu.
- Kirjoita lapulle jokin ikävä/ristiriitainen/hämmentävä kaverikokemus joka on tapahtunut sinulle tai olet nähnyt tai kuullut sen tapahtuvan jollekin toiselle.
- Älä kirjoita lappuusi nimiä! Tarkoituksena ei ole syyttää ketään.
- Voit kirjoittaa itsekseen, parin kanssa tai pienessä ryhmässä.
- Voit etsiä luokasta tai käytävältä rauhallisen tilan kirjoittamiselle.
- Jos haluat, voit tehdä monta lappua. Kirjoita jokainen kokemus omalle lapulle.
- Kun olet valmis, palauta lappu/laput postilaatikkoon.

Stop ikäville kaverikokemuksille



Pahalta tuntuva toimintaa ei tarvitse sietää.

Meistä jokaisen on hyvä oppia sanomaan, ettei halua ottaa vastaan loukkaavaa toimintaa tai olla mukana sellaisessa.

Miten ja millä sanoilla, eleillä tai ilmeillä mielestäsi voi ilmaista, että ei halua olla ikävän toiminnan kohteena tai olla sellaisessa mukana?

Tehtävä

- Ota itsellesi keltainen lappu.
- Muuta ikävä kaverikokemus kieltolauseeksi. Voit käyttää punaiseen lappuun kirjoittamaasi virkettä tai keksiä uuden.
- Kirjoita muuttamasi kieltolause keltaiselle lapulle.
- Jos haluat, voit tehdä monta lappua. Kirjoita jokainen lause omalle lapulle.
- Kun olet valmis, palauta lappu postilaatikkoon.

"Älä kysy 'alaks', jos et tarkoita sitä."

"Älä nimittele minua/luokkakavereitasi/toisia ihmisiä."

"Älä hauku siitä, jos haluaa olla tytön/pojan kanssa kaveri."

Mihin voit ottaa yhteyttä

MLL Nuortennetti

Chat -palvelu aikuisen kanssa, tieto kaverisuhteista, seurustelusta, kiusaamisesta ja väkivallasta.

www.nuortennetti.fi

Lasten ja nuorten auttava puhelin

Keskustele turvallisesti aikuisen kanssa

Puh. 116 111

Ma-pe klo 14-20, la-su klo 17-20



Paikalliset nuorisotilat tsm.

Kenelle voit jutella koulussa

Kouluterveydenhoitaja

- Yhteystiedot/saavutettavuus

Koulupsykologi / Koulukuraattori

- Yhteystiedot/saavutettavuus

Muista, että voit aina myös lähestyä ketä tahansa opettajaa, jos tarvitset jonkun jolle jutella!

Opettele sahomaan EI



- Joskus on parasta sanoa EI tai lähteä pois tilanteesta, joka ei tunnu oikealta tai reilulta.
- Toisinaan epäreilulta tuntuvan toiminnan tilalle voi esittää toiveen, ohjeen tai vaatimuksen siitä, miten haluaisi asioiden olevan.

Tehtävä

- Ota itsellesi sininen lappu.
- Muuta kieltolause toiveeksi, ohjeeksi tai käskyksi.
- Kirjoita muodostamasi toive, ohje tai käsky siniselle lapulle.
- Pyri muodostamaan virke, jossa on päälause ja sivulause.
- Jos haluat, voit tehdä monta lappua. Kirjoita jokainen lause omalle lapulle.
- Kun olet valmis, laita laput pulpettiin.

"Jos kysyt 'äläks,' tarkoita sitä."

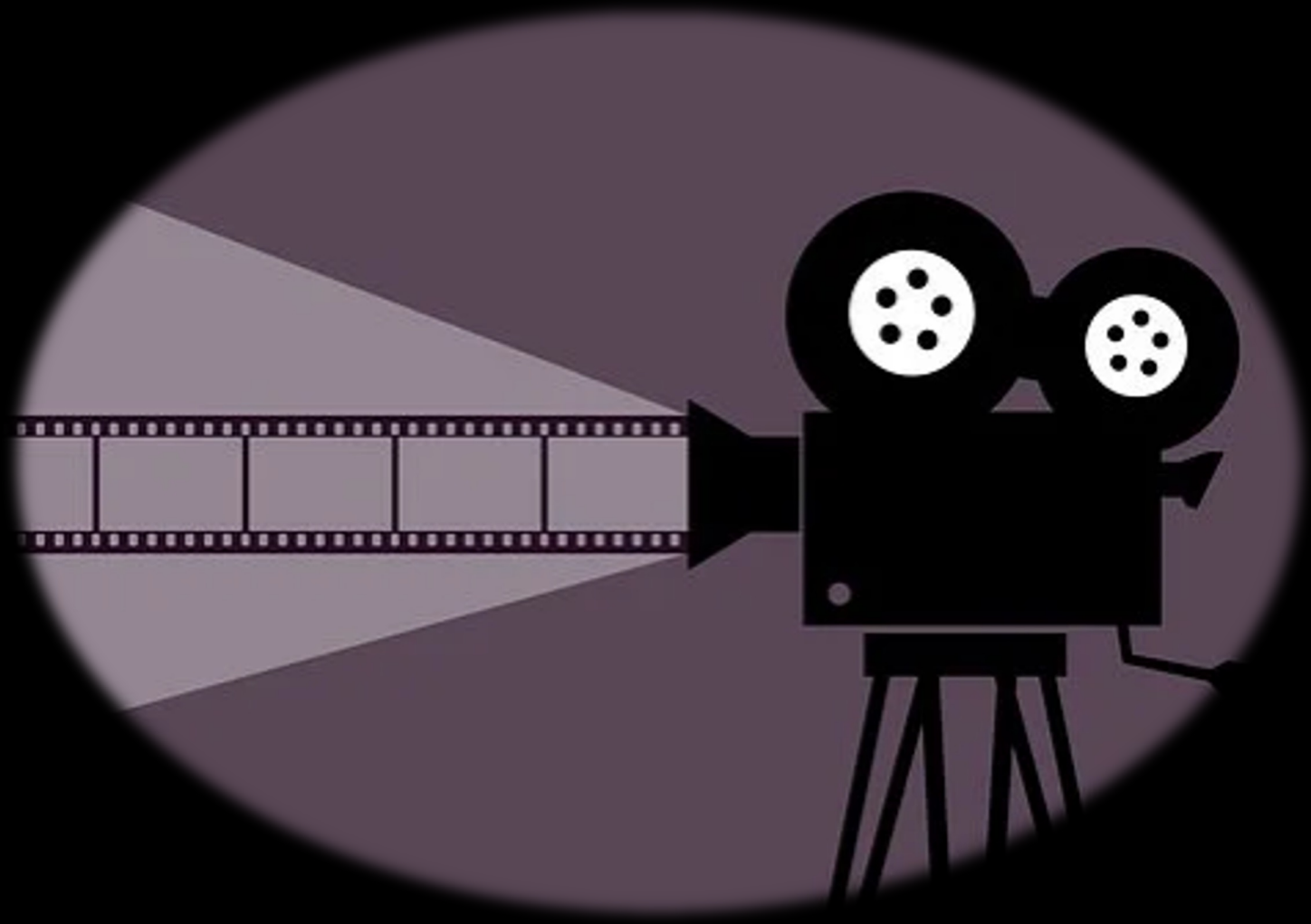
"Olen luokkakaverisi, joten kutsua minua niillä nimillä, joilla haluan."

"Jos olen tytön/pojan kaveri, jätä meidät ja meidän kaveruus rauhaan!"



Totuuden hetket -video

- Muodostetaan toiveet, ohjeet tai käskyt luokan yhteiseksi kirjaksi.
- Katsotaan mallia Totuuden hetket -videolta.
- Luodaan luokan yhteinen Kaveruuden ohjekirja.
- <https://www.youtube.com/watch?v=esaiaSCq2EQ>



Työskentelyohjeet

Tarvikkeet

- Kaksi post it -lappua, A4 -kartonki, kynä sekä koristeluvälineet

Aluksi

- Kirjoita yhdelle puolelle virkkeen alku,
 - *"Jos olen tytön kaveri..."*
- ja toiselle puolelle virkkeen loppu
 - *"jätä kaveruutemme rauhaan."*

Liimaaminen

- Liimaa virkkeen alku kartongin etupuolelle ja virkkeen loppu kartongin takapuolelle

Koristelu

- Koristele A4 -kartonki molemmin puolin haluamallasi tavalla

Lopuksi

- Siivoa paikkasi